

Auszug aus dem Buch "Knips dein Licht an" von Heike Holz

ÜBERPRÜFEN SIE IHR DENKEN

Das Geheimnis des Erfolges ist mentale Konditionierung. Marlon Brando hat den wahren Weg des Erfolges erkannt, indem er sagte: „Es kann dich niemand überholen, solange du deinen Weg gehst.“

Frank Sinatra besingt es so schön: „I’ve lived a life that’s full. I’ve traveled each and every highway. But more, much more than this. I did it my way.“

Uns ist die spielerische Gelassenheit bei dem, was wir tun, im Laufe unserer Jahre verloren gegangen. Spielerische Gelassenheit heißt nicht, dass wir den Erfolg nicht mehr ernst und wichtig nehmen sollen.

Im Asiatischen gibt es eine Weisheit: „Bist du Meister in einer Disziplin, dann werde wieder Schüler in einer anderen.“ Wir bleiben also immer auf einem zu gehenden Weg. Wir kommen nach einem Erfolg, nach einer gelungenen Karriere nicht auf den Gedanken: „Das war’s dann.“

Ich wünsche Ihnen, mein lieber Leser, dass Sie sich auf Ihren ganz persönlichen, individuellen Weg begeben.

Schreiben Sie Ihr eigenes Lebensbuch. Leben Sie Ihr Leben, wie es sich tief in Ihrem Inneren gut anfühlt, und keines, welches nur von außen gut aussieht.